



第10号 令和5年9月1日 発行
社会福祉法人 松寿園
育松園 児童家庭支援センター ハーモニー

「たっくん」こと公認心理師・臨床心理士の高田拓実の子育てアドバイス。今回は、「その声かけ、子どもには聞こえていない、理解できていないのかも？」です。



高校生に、親になる準備という形で授業をさせていただきました。そこで「良い親とはどんな親でしょうか」と聞きました。出てきた答えを「優しく、感情的にならず、笑顔で子どもと接することができて、いつも子どもの気持ちを尊重し向き合ってもらわれて、子どもと楽しく遊んであげられて…」とまとめて伝え、「こんな親、どこにいるの？」と聞くと、高校生は笑っていました。私も含め、上記のような子どもにとっての完璧な親はいません。しかし少しのコツを知って子育てできれば、困っている状況が少し緩和するかもしれません。今回は、伝わりやすい指示の仕方として、『聞きやすい環境』と『分かりやすい言葉』をお伝えします。

「子どもに何回言ってもやってくれません」というご相談がよくあります。相談例を出すと、子どもがリビングでゲームに夢中になっています。そこに、お母さんがキッチンから「ごはんだからちゃんとゲームやめてね」と言います。しかしやめないの、何回も言っているうちに、「さっきからゲームやめなさいって言ってるでしょ！何回言わせるの！」と怒ってしまいました。もしかするとゲームに夢中

な子どもは、怒られて初めてお母さんの声が聞こえたかもしれません。

このような場合のコツ①は、『環境を整える』です。子どもに伝わりやすいように、穏やかに伝えられる物

理的な環境を作るのです。たとえば、まず声をかけたり、肩を叩くなどして、自分（親）に注目させ、壁等を背にし、子どもの目を見ながら話すことで、格段に伝わりやすくなります。

コツ②は、『分かりやすい言葉を使う』です。子どもの年齢にあった言葉を使うのです。私たちは、『ちゃんと』、『しっかり』、『きちんと』などの言葉を使いがちです。しかし『ちゃんと』とは、どういう意味でしょうか。言語が未発達な子どもには、そのような言葉の意味が理解できないことが多いのです。たとえば、子どもが寒そうにお風呂から上がってきたときに、「ちゃんとお風呂に入りなさい」と言いがちですが、この場合は、「お湯に肩がつかるまで入って、30 数えたら出ておいで」などと伝え、伝わるかもしれません。つまり、具体的な行動を、見える、聞こえる、数えられる言葉で、短く伝えるのです。

相談例に戻ると、まずゲームをしている子どもの近くまで行って、肩を叩いて自分（お母さん）に注目させて、「ごはんだから、時計の針が10のところになったら、ゲームをやめてこっちに来てね」と伝え、子どもは理解しやすくなります。

このように少しのコツで、日々の困り感が少し緩和されるのではないかと思います。伝わりづらと感じたときは、『環境を整えて、分かりやすい言葉で』伝えてみると良いかもしれません。

心理担当職員
高田拓実



近所の母娘に 「いってらっしゃい」

近所に小学生3人のお子さんがいらっしゃるご家庭があります。上の子が小学1年生に入学する頃に越してきました。あれから6年が経ち、上の子は6年生、一番下の子も小学2年生になりました。近所とはいえ毎日その子らと会うわけではありませんが、ほんのわずかの間でも、見かけると「大きくなったな」、「たくましくなったな」と思っています。

ある朝、下の女の子が出かけるときに、お母さんが歩く姿

を後ろから見守りながら出勤の車に向かっていく様子を見かけました。お母さんは、3人のお子さんたちのお世話もあって、きっとあわただしい時間を過ごしていたことでしょう。でもお母さんは、お子さんの後ろ姿を見ながら、「いってらっしゃい、お母さんもお仕事頑張ってくるね」と言っているかのように感じました。朝のあわただしいなかでも、しっかり親子の深い思いのつながりを感じとることができ、思わず「お母さんもお子さんもいい一日でありますように」と二人の後ろ姿に心のなかで声をかけました。

センター長
木原浩二



相談時間に関するご案内

ハーモニーでは、相談ニーズに応えようと、不定期ではありますが、土日祝日にも相談対応を行うことにしました。電話相談の受付時間を延長する日もあります。対応可能日時は随時ウェブサイトでご案内します。

【通常相談受付時間】月～金曜日 9:00～17:30（祝日・年末年始を除く）

令和5年度の累計相談件数

令和5年7月末日現在

電話相談	13 件	訪問相談	153 件	メール相談	0 件
来所相談	26 件	心理療法等	15 件	手紙相談	0 件

※相談は無料です。相談内容の秘密は厳守いたします。

「育松園 児童家庭支援センター ハーモニー」は、児童福祉法第44条の2に基づき、児童養護施設 育松園に附置された、子どもと家庭についての相談機関です。

〒923-0977 石川県小松市額見町ら2番地4
育松園 児童家庭支援センター ハーモニー
(社会福祉法人 松寿園 児童養護施設 育松園 内)

(電話) 0761-58-1927
(FAX) 0761-58-1957
(メール) iku-jikasen@po.incl.ne.jp

